Lección 10
(27 de Febrero al 6 de marzo de 2010)

El fruto del Espíritu es templanza

Pr. Alfredo Padilla Chávez

Versículo para Memorizar: *"Sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado"* (1 Corintios 9:27).

I. INTRODUCCION

La historia tiene registros documentales que demuestran que las leyes externas que prohíben, restringen y castigan no han resuelto el problema básico del hombre hasta el punto de controlar sus inclinaciones perversas. Tales leyes, que frenan y castigan, son absolutamente indispensables para que pueda existir una sociedad estable. Sin embargo, la mayor necesidad del hombre no es el control desde afuera, sino el dominio propio, desde adentro. Las Escrituras no ofrecen ninguna esperanza para la solución de nuestros problemas humanos por medio de leyes y controles exteriores. Las Escrituras nos enseñan que cada individuo tiene que desarrollar controles espirituales interiores que le ayuden a vencer sus propias malas inclinaciones y le capaciten para gobernarse a sí mismo.

El propósito de la lección es mostrar ¿Qué es el dominio propio? y ¿Cómo crecer en dominio propio?

II. ¿QUÉ ES DOMINIO PROPIO?

📖 **“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley” Gálatas 5:22,23**

- **“Templanza”**
  Griego *enkráteia*, "dominio propio"; *enkratéuomai*, "ejercer dominio propio. Significa moderación en todas las cosas y un dominio completo de cada pasión y apetito, quedando excluidos los excesos de toda especie. Es esencial para lograr la victoria en la carrera cristiana, como lo es en una competencia

atlética (1 Corintios 9:25). Podría decirse que el dominio propio o templanza es el cemento que mantiene unidas todas las otras cualidades.

Sin dominio propio:

a. El amor se vuelve una pasión desordenada.
b. El gozo se vuelve en una fiesta inmoral.
c. La paz se vuelve en una actitud indiferente ante la vida.
d. La paciencia se vuelve en pasividad estoica.
e. La benignidad se vuelve en falta de disciplina.
f. La bondad se vuelve en permisividad.
g. La fe se vuelve en superstición y sincretismo. (Esclavismo).
h. La mansedumbre (humildad) se vuelve en miseria y pobreza.

El dominio propio en nuestra vida, es semejante a la pericia que debe de tener un conductor profesional de autos de carrera. Nuestra vida se mantiene en la pista o se destroza contra los muros de contención con el más mínimo movimiento del volante. Los resultados del dominio propio son confianza y un sentido interior de seguridad.

III. CÓMO CRECER EN DOMINIO PROPIO

1. Mirando las cosas de arriba

🕮 **“Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra” Colosenses 3:2**

- **“Cosas de arriba”**
  El impulso de la voluntad, vitalizada por el poder de Jesús, debe ser dirigido hacia las cosas celestiales. Los propósitos y los esfuerzos del hombre, apartados de "los rudimentos del mundo", deben enfocarse en las realidades celestiales.

2. Eliminando los deseos inicuos

🕮 **“Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría” Colosenses 3:5**

- **“Haced morir”**
  La lucha del cristiano contra las tendencias naturales desordenadas, los apetitos y las pasiones consta de dos etapas. La primera es una decisión bien meditada, firme, estable e irrevocable de rendir el corazón y la voluntad a Cristo para que él elimine cada mala tendencia de la vida. Esta decisión debe ser reafirmada cada día, y durante el día con tanta frecuencia como surjan las tentaciones o cada vez que se advierta que no se ha alcanzado la meta de la perfección. Sólo así puede el cristiano llevar a cabo la orden de presentar su cuerpo a Dios "en sacrificio vivo, santo, agradable" (Romanos 12:1). Luego Dios acepta esta decisión de la voluntad, y él continúa con la obra celestial de transformar la vida (Romanos 12:2) y de reformarla a la semejanza de Cristo. Este es el pro-

ceso de santificación, de alcanzar "la medida de la estatura de la plenitud de Cristo" (Efesios 4:13). En cuanto a la condición del cristiano durante este proceso. El cristiano quizá todavía cometa faltas, aunque no deliberadamente; pero mientras acuda a Cristo genuinamente arrepentido (Hebreos 4:15-16; 1 Juan 2:1) y reafirme su lealtad, sigue siendo reconocido como hijo de Dios y se le concede el privilegio de llevar el manto de la justicia de Cristo.

La Biblia nos presenta el caso de Sansón y los pecados que lo hicieron sucumbir:

a. El sexo

🕮 **“Sansón respondió a su padre: Tómame esta por mujer, porque ella me agrada” Jueces 14:3**

- **“Ella me agrada”**
  Satanás usó la codicia del placer, tocó el deseo natural que sentía Sansón por el sexo para distraerlo de su tarea de liberar al pueblo de Dios de sus enemigos. Muchos cristianos fuertes han sido destruidos por el poder del deseo sensual. Debemos recordar el consejo de la Escritura en relación con esto: Proverbios 6:23-35; 7:21-27. Pablo nos recuerda en 1 Corintios 6:18 dice: Huid de la fornicación. Aunque Sansón es un mal ejemplo, tenemos en José un excelente modelo por seguir. Hoy la codicia del placer asedia a mucha gente, se manifiesta a través de la pornografía, adulterio, pensamientos impuros, etc.

b. El orgullo y egoísmo

🕮 **“Yo os propondré ahora un enigma… si no me lo podéis descifrar… me daréis… treinta vestidos de lino y los vestidos de fiesta” Jueces 14:12,13**

- **“Me daréis”**
  Satanás usó orgullo y egoísmo de Sansón al hacer una apuesta. Muchos cristianos han sido alejados del llamado de Dios debido al orgullo y el egoísmo. El orgullo se manifiesta al anhelar ardientemente riquezas y posesiones, el mundo posmodernista en el que vivimos la cultura del “tener para ser” es tan insidioso que el hombre se desvive por tener, poseer, no le importa si para ello tenga que robar, matar, etc. Debemos recordar el consejo de la Escritura en relación con el orgullo: Proverbios 16:18; 1 Corintios 10:12

c. Apatía espiritual

🕮 **“He visto en Timnat una mujer de las hijas de los filisteos; os ruego que me la toméis por mujer” Jueces 14:2**

- **“Hija de filisteos”**

Satanás usó la apatía de Sansón en sus votos espirituales, para inducirlo a casarse con una mujer pagana, al tocar un cuerpo muerto y muy probablemente al haber bebido en la fiesta. Crecer en apatía a las verdades de la Palabra de Dios ha distraído a muchos cristianos fuertes. Conocemos los himnos y los versículos de la Biblia, pero crecemos insensibles, entumecidos a la verdad que se encuentran en ellos. Dejamos de servir por amor y lo hacemos por rutina. Y al final, nos detenemos en nuestro caminar con el Señor y nos alejamos de Él, de su Palabra y de su iglesia. Recordemos el consejo bíblico respecto de la apatía: "El que sabe hacer lo bueno y no lo hace, le es pecado" (Santiago 4:17)

3. Cuidando nuestro vocabulario

🕮 **“Pero ahora dejad… palabras deshonestas de vuestra boca. No mintáis los unos a los otros, habiéndoos despojado del viejo hombre con sus hechos” Colosenses 3: 8,9**

- **“Palabras deshonestas”**
  Palabras deshonestas, del Griego *aisjrología*, "lenguaje vergonzoso" (BJ); "palabras torpes" (BC). Esta es la única vez en que se usa este vocablo en el Nuevo Testamento. Sugiere no sólo un habla sucia, sino también injurias verbales. Igualmente el que emplea "palabras deshonestas" sólo está dejando al descubierto la impureza de su alma (Mateo 15 11-18); pero el que domina su lengua y no ofende con palabras, "éste es varón perfecto" (Santiago 3:2). El cristiano debe poner guarda a su boca (Salmo 141: 3). Por otro lado la "mentira" del Griego *pséudos*, "falsedad", "infidelidad". “engaño” acarrea la corrupción del alma del engañador, causándole frecuentemente más daño que al engañado.

4. Revistiéndonos de Cristo

🕮 **“Y revestido del nuevo, el cual conforme a la imagen del que lo creó se va renovando hasta el conocimiento pleno” Colosenses 3: 10**

- **“Revestido”**
  Vestirnos con la nueva naturaleza o nuevo "hombre" no es algo que podemos hacer por nosotros mismos. Dios es el poder activo de esta nueva creación; este cambio no se efectúa sin el consentimiento y la cooperación del ser humano**.** El poder del Dador y Creador de la vida es el único medio por el cual se puede mantener el crecimiento.

  Hay una lucha constante contra el yo, contra la carne, contra los caminos del mundo, Dios nos anima a caminar en el Espíritu (Romanos 8:1). Pablo nos explica que aunque tenemos la voluntad de caminar en el Espíritu no tenemos el poder. El dilema no es “*cuándo podemos vencer*” sino “*cómo podemos vencer”,* la respuesta es por medio de la fe en Jesús, cuando nos entregamos a Jesús y pedimos su justicia, entonces él nos redime y escogemos andar en el Espíritu, elegimos seguir su voluntad reclamando el cumplimiento de sus promesas de victoria. La clave es aferrarse a sus promesas; de allí viene el poder. No podemos hacerlo so-

los. La lucha es tanto vertical (buscar su poder por la fe) como horizontal (batallar contra los clamores de la carne). Necesitamos hacer ambas cosas.

a. **En toda circunstancia**

📖 **“Y tomó su amo a José, y lo puso en la cárcel, donde estaban los presos del rey, y estuvo allí en la cárcel” Génesis 39:20**

- **“Lo puso en la cárcel”**
  La Providencia que había ayudado a José en la casa de Potifar lo siguió en la prisión y le proporcionó consuelo en su nueva aflicción. Las aflicciones de su encierro fueron mitigadas por la creciente confianza que le tenía el carcelero, puesto que la bendición del Señor acompañaba todas las cosas que entregaba a su cuidado. Aunque José había sido tratado injustamente, hizo lo mejor posible dentro de las circunstancias en que se hallaba. Con un espíritu alegre, cortés y simpático, ganó la confianza del que tenía la autoridad y al mismo tiempo preparó el camino para su liberación final.

CONCLUSION

Dios quiere libertarnos del dominio de fuerzas destructoras, poderes, hábitos, apetitos, actitudes. Si queremos adquirir el dominio de nosotros mismos, debemos ante todo permitir que Jesucristo sea nuestro Salvador y Señor. Día a día hemos de caminar en el Espíritu; ser guiados por el Espíritu y ser llenos del Espíritu.

Alfredo Padilla Chávez
Pastor IASD Puente Piedra “A”



RECURSOS ESCUELA SABATICA
Rolando D. Chuquimia (rdchuquimia@ciudad.com.ar)
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática